



RBW RADSPORT
BADEN-WÜRTTEMBERG
gGmbH

Radsport
Baden-Württemberg gGmbH

Mercedesstr. 83
D - 70372 Stuttgart
Tel. +49 711-95 46 97-0

Registergericht Stuttgart
HRB 768584
USt-IdNr. DE335471107

Johannes Kauz
Landestrainer
+49 15787489729
Johannes.kauz@radsport-bw.de
www.radsport-bw.de

Volksbank Stuttgart
IBAN: DE66 6009 0100 0583 5280 07
BIC: VOBAD333XXX

Ausschreibung RBW Bahntraining Schüler - Winter 25/26 (Dezember-März)

(Jahrgänge: 2015-2012) Bahnvorverfahren

➔ Einsteiger: Bitte vorab melden, dass wir die Einführung planen können.

Termine

- **15.11.2025 Öschelbronn (Anmeldung bis 13.11.2025)**
- **28.02.2026 Öschelbronn (Anmeldung bis 26.02.2026)**
- **28.03.2026 Öschelbronn (Anmeldung bis 26.3.2026)**

➔ Weitere wöchentliche Trainingsmöglichkeit immer Freitags 17-19 Uhr beim offenen Vereinstraining des RSV Öschelbronn. (Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung bei Trainer Karsten Wörner - Telefon: +491703004150
Email: karsten.woerner@gmx.de)

Anmeldung RBW Bahntraining Schüler:

An Johannes Kauz johannes.kauz@radsport-bw.de

Name:

Jahrgang:

Verein:

Telefonkontakt Eltern:

Leihrad: ja/nein

Treffpunkt:

10:45 Uhr - Radrennbahn Öschelbronn

Übernachtung/ Verpflegung:

Keine

Kosten: 10€ für Leihräder (Bitte bei Anmeldung mit angeben)

➔ sind bei Trainingsbeginn zu entrichten an Johannes Kauz

Ablauf:

- 11 - 14 Uhr – Bahntraining

Mitzubringen:

- Standardausrüstung: Helm, Schuhe, Radhandschuhe, Pedale
- **Schüler:** Bahnrad mit 6.10m. d.h. 48-17, +18 Ritzel. (51-18 +19 Ritzel),
→ **Wettkampfgang (Maximale Übersetzung) Verboten!**
eigenes Werkzeug, Werkzeug: Kettenpeitsche, 14/15ner Schlüssel,
um Kettenblatt und Ritzel zu tauschen wir üben das **SELBSTÄNDIG** wechseln zu können.
- Laufschuhe
- Ausreichend warme Winter Radbekleidung, Wechselkleidung für nach dem Training + Mütze
- Schlafsack – Warme Decke
- Warme Getränke (Tee)

Hinweis - Winterbahn Büttgen:

Bitte Verhältnismäßigkeit beachten. Für Jg. 2012 mit viel Bahnerfahrung die kein Cyclocross fahren kann es eine Auflockerung und Ergänzung des Wintertraining sein.

Ich empfehle im Winter für die Schülerklassen die Teilnahme an regionalen Crossrennen und Bahnrennen im Sommer.

Anmeldung zur Veranstaltung auf Rad-Net.

Mit sportlichen Grüßen
Johannes Kauz

Johannes Kauz

Landestrainer/Talentscout U13/U15 Straße/Bahn
Radsport Baden-Württemberg gGmbH