



RBW RADSPORT
BADEN-WÜRTTEMBERG
gGmbH

Radsport
Baden-Württemberg gGmbH

Mercedesstr. 83
D - 70372 Stuttgart
Tel. +49 711-95 46 97-0

Registergericht Stuttgart
HRB 768584
USt-IdNr. DE335471107

Johannes Kauz
Landestrainer
+49 15787489729
Johannes.kauz@radsport-bw.de
www.radsport-bw.de

Volksbank Stuttgart
IBAN: DE66 6009 0100 0583 5280 07
BIC: VOBAD333XXX

Cyclocross Training 6.12. (im Rahmen der Landesmeisterschaft)
für Schüler U13, U15 und Jugend U17 (Anfänger bis Könnern und Profi) mit Crossrad
oder MTB. Landesverbands offen.

Liebe Fahrer*innen,

hiermit lade wir euch zum Cyclocross Training am 6.12. in Offenburg ein.

Am Samstag werden wir am Anfang verschiedene Technikelemente des Cyclocross trainieren im Anschluss werden wir diese bei einer ausgiebigen Streckenbesichtigung der LVM-Strecke anwenden. Für Sonntag wird die Teilnahme an der LVM Cyclocross empfohlen.

LVM CX:

Bitte meldet euch für das Rennen selbständig via der Ausschreibung auf Rad-Net an. Achtung
Nenngeld überweisen! Meldeschluss ist der 23.11. (keine Nachmeldung)

https://www.rad-net.de/rad-net-portal/ausschreibungen_4.htm?url=%2Fmodules.php%3Fname%3DAusschreibung%26rnsdp_disziplin%3D4%26ID_Veranstaltung%3D41305%26mode%3Dasc_detail%26typ%3Di&url_hash=-j7h0jsdvmyc750hFILj2B5MOR7r86WgfYETIYRDKtc

Anmeldung zum Training bis 1.12.2025 (23.59 Uhr) via Mail unter Angabe von,

Name:

Verein:

Jahrgang:

Notfallnummer:

Teilnahme am Rennen: ja/nein

Erfahrung im Cyclocross: keine/wenig/mittel/viel

Treffpunkt:

10.45 Uhr am Parkplatz der LVM. Gifz-Strandbad, Platanenallee 15, 77656 Offenburg

Ablauf:

- Samstag:
11-14 Uhr Fahrtechniktraining und Streckenbesichtigung
- Sonntag:
Eigenständige Teilnahme an der LVM CX

Mitzubringen:

- Geländegängiges Rad (Cyclocrossrad oder MTB) mit Ersatzmaterial (Schlauch, Mantel, Kette, Schaltaupe), Radhelm, Radschuhe, ausreichend Radkleidung zum Wechseln/Umziehen (es kann auch nass und kalt sein)
- Sowie Dinge des Persönlichen Bedarfs für das Radtraining und Freizeit.
- **Wetterangepasste Rad und Freizeitkleidung**

Videoaufnahmen

Während dem Training werden kurze Videoaufnahmen zur Visualisierung der Fahrtechnik gemacht. Durch die Teilnahme an der Veranstaltung stimmt ihr der Aufnahme von Videomaterial zu. Im Anschluss werden diese Aufnahmen wieder gelöscht.

Hinweise Landesverbände HES, RLP, SAR:

Die Teilnahme ist auch für Mitglieder der anderen Landesverbände offen. Sollten sich mehr als 4 Fahrer*innen eines LV's/Vereins von euch anmelden brauche ich Trainer-Aufsichtsunterstützung.

Aus organisatorischen Gründen weisen wir darauf hin, dass die RBW für persönlich mitgebrachtes Material keine Haftung im Falle eines Diebstahls, Schadens oder unsachgemäßer Behandlung übernehmen kann. Wir empfehlen Ihnen auch unabhängig der RBW-Maßnahmen den Abschluss einer, dem Wert Ihres Rennmaterials oder auch persönlichen Equipment (z.B. Laptop) entsprechenden, privaten Versicherung.

Teilnahme nur bei 100% Gesundheit!

Sollte jemand aus zwingenden Gründen an dieser Maßnahme nicht teilnehmen können, ist dies persönlich und umgehend an Johannes Kauz zu melden.

Bei Absage innerhalb der letzten 5 Tage vor der Maßnahme, werden evtl. entstehende Ausfallkosten in Rechnung gestellt.

Bitte mit dieser Einladung eine Freistellung bei Schule oder Arbeitgeber beantragen. Kopie dieser Einladung an den Verein.

Mit sportlichen Grüßen

Johannes Kauz